

2020年・2月
新館高砂荘だより



毎月カットにきてくれている
理美容師さんたちです。
年末は無料でカットしてくれました



2月の予定

- 2日 若鮎会(カラオケ)
- 3日 節分
- 4日 雅初会(踊り)
- 6日・20日 リズムジカ
- 8日 ムーンライト(バンド演奏)
- 11日 理容
- 12日 笑楽マジック
- 13日・27日 歯科往診
- 14日 ホーム喫茶
- 18日 傾聴わらく
- 19日 和みの会(演芸)
- 27日 前澤会(民謡)
- 教職介護等体験3日～7日
- 自治医科大学実習4日～6日

ちょっとした認知症介護ばなし

新しい年になり、今年チャレンジしたいことなど
みなさんはありますか？
私は、去年から引き続き「ランニング」を
頑張ること、もう一つは、「字を丁寧に書くこと。」
最近パソコンばかりで、字を書くことが
少なくなってしまう、だんだん漢字が出てこなく
なったり、雑に字を書いてしまったりしています。
皆さんはどうですか？
お年寄りに、簡単な字を書いてもらおうと
思っても、相当な割合で書けない方が
増えていることに驚きます。自分は大丈夫と
思っている、いざという時に、住所が書けない
電話番号が書けないという事が無いように
普段から活字を意識していきましょう。