高砂荘新館だより
2019･5月
令和元年

今年もお隣広琳寺のしだれ桜
見事でした☆☆

5月の予定

１日　即位の日
２日　国民の休日･リリムジカ
３日　憲法記念日　　４日　みどりの日
５日　子供の日　　６日　振替休日
７日　舞踊　雅初会午後２時
９日　バンドムーンライト午後２時
１０日　ホーム喫茶午後２時
１４日　理容午前中
１５日　舞踊さつき会午後２時
２０日　リリムジカ
２１日　傾聴わらく
２３日　歯科往診･民謡いずみ会
２６日　フルート音楽会午後２時
３０日　歯科往診･民謡前澤会

ちょっとした認知症介護ばなし「施設サービス計画」

施設の入居者が尊厳ある自立した暮らしを送るために欠かすことのできないものが、施設サービス計画（ケアプラン）です。
このケアプランは、サービスを提供することが目的ではなく、入居者の「自立した生活」が目的になります。
介護職員が介護を提供することで、可能な限りできる範囲で、自分らしい生活を送れること、そして楽しみのある幸せな生活が送れること。この「楽しみのある幸せな生活」は、大げさなことではなく、ほんの些細な小さなことでも、その人にとってうれしい、ほっとする、楽しいという出来事がぽつりぽつりあって、介護者は、「この方は楽しそうに幸せにしているか、それとも苦しそうだったり寂しそうだったりしていないか」をみます。
楽しそうに暮らしている人にはもっと楽しく暮らせるにはどうしたらよいか、苦しそうな方には、楽しみのある暮らしをするにはどうしたらよいのかと考えて行きます。
食事、排せつ、入浴の三大介護だけではなく、入居者が主体になって生活の意欲を高めていけるよう働きかけるのも介護の専門職としての仕事になります。

３２１－０９０１　宇都宮市平出町１５１０－１　特別養護老人ホーム高砂荘新館　施設長　深町仁美
電話　０２８－６６３－５５０６　ﾌｧｯｸｽ　０２８－６６２－７５５８