

2019・4月号
高砂だより新館



3月6日
毎年恒例の平出幼稚園
ひな祭り訪問
かわいい演技に、自然と
笑顔になりますね。



4月の行事

- 3日：防災点検
笑楽マジックボランティア
- 4日・18日：音楽療法リムジカ
- 9日・25日：歯科往診
- 10日：新館入居者健康診断
- 12日：ホーム喫茶
- 16日：理容
傾聴ボランティアわらく
- 26日：茶道クラブ

お天気の良いときには
散歩や花見に行きましょう



ちょっとした認知症介護ばなし「動脈血酸素飽和度」
高齢や認知症になると自分の身体の症状をうまく伝えられない、あるいは、自分の症状を自覚しにくい場合が出てきます。そのような時に基本となるのが「バイタルサイン」と言われる情報です。
バイタルサインとは生命維持に必要な徴候という意味で、人の生命に関わるもっとも重要な情報です。一般的には、血圧、脈拍、呼吸、体温、意識の5項目ですが、最近では、経皮的動脈血酸素飽和度（SpO₂・エスピー・オーツウ、サチュレーション）の測定も含まれるようになってきました。サチュレーションは、心臓や肺の病気で酸素を体内に取り込む力が落ちてくると下がってきます。一般的には99%から96%が標準とされ90%以下の場合、十分な酸素が全身の臓器に送れない状態になっている可能性があるため適切な、対応が必要になってきます。高齢者では、個人差が大きいのので、普段の様子を把握しておき、変化を読み取ることも大切です。

