

高砂荘新館だより 2019. 3月



毎年恒例！
鬼登場！

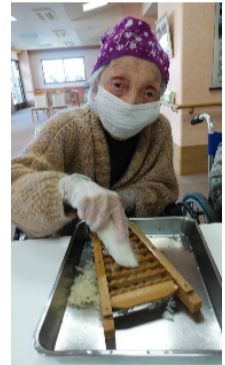


福は内
鬼は外

今年は
青鬼です！



みんなでしもつかれを作りました！



3月の予定

- 6日 平出幼稚園訪問
- 7日・21日 リリムジカ
- 8日 ホーム喫茶
- 9日 バンドムーンライト・夜間避難訓練
- 10日 カラオケ若鮎会
- 12日 理容・踊り雅初会
- 14日・28日 歯科往診
- 15日 演芸和みの会
- 19日 傾聴わらく・入所判定委員会
- 22日 茶道クラブ
- 23日 民謡いりみ会

ちょっとした認知症介護ばなし「長谷川式認知症スケール」

長谷川式認知症スケールとは「今日は何月何日何曜日？ 思い出せる野菜の名前を答えて」など、高齢者の運転免許更新の時にも使われている認知症の症状を確認する指標となるものです。これを考えたのが精神科医でもある長谷川和夫先生です。先生に初めて会ったのは平成26年の秋、認知症介護指導者の研修先でした。とても気さくで、おしゃれで、自分のことを「僕」と呼び、優しい笑顔で話してくれます。今、読売新聞で先生の連載がされており、認知症であることを公表し、認知症になったことを、悲観することもなく、真正面から受け止め、それぞれ「僕らしく生きていく」ために、住み慣れた町で地域の皆さんに見守られながら生活を送っていることが書かれています。認知症を研究されてきた人だからこそ、認知症だからといって特別ではなくひとりの人として生きていくことの大切さを先生からは、この先も教えていただきたいです。