



高砂だより

8月号



ラジオ体操で体力作り



七夕の飾りつけを行いました。
飾った後は七夕の歌を合唱しました！



〒321-0901

宇都宮市平出町1510-1
特別養護老人ホーム高砂荘 本館

【施設長】

澤山和之

TEL 028-663-4330

FAX 028-662-7558

夏本番となり、記録的な猛暑が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。

このお手紙が着く頃には、盆踊りが開催されている事と思います。今年で36回目を迎える長寿イベントとなりました。ゆくゆくは40回50回、そして100回を迎える事ができるよう、伝統的な行事として引き継いでいきたいと考えております。今後とも、皆様のご指導ご鞭撻のほどを、よろしくお願い申し上げます。

施設長 澤山和之



【熱中症への対策】

ニュース等でも騒がれております「熱中症」に関して、施設でも注意喚起しております。室内温度の調整を適宜行い、水分H級も随時行っております。皆様におかれましてもお気をつけてお過ごしくださいませ。

