

# 高砂だより・新館 2017・7月号



## 家族懇談会



### 7月の予定

3日	宇都宮市監査 (本館)
4日	宇都宮市監査 (新館)
6日	リリムジカ (午後2時)
7日	七夕
9日	平石地区防災訓練 (職員のみ)
11日	理容 (午前中本館食堂)
13日	民謡いずみ会 (午後1時45分)
14日	ホーム喫茶 (午後2時鬼怒ホール)
18日	傾聴わらく (午前中)
20日	リリムジカ (午後2時)
25日	郷間商店 (午後2時鬼怒ホール)
28日	茶道クラブ (午前10時本館食堂)
30日	カラオケ若鮎会 (午後2時ホール)
<b>実習</b>	
3~7日	大学生介護等体験実習
10~14日	
12日	シルバー-大学実習
24~8/24	国際医療福祉大学

その人らしい姿、その人らしい暮らしとは・・・。

家族懇談会では、たくさんのご家族の皆様のご参加ありがとうございました。ユニットへ移動されてから、スタッフとの懇談はいかがでしたでしょうか？懇談会が終わった後、スタッフと、その日一日の振り返りを行いました。振り返りでは、ご家族から改めてお話を伺ったり、私たちの知らない姿の頃のお写真を見せていただき、「こんなひとだった、こんな思い出があった、こんなことが好きだった」など、たくさんのお話をうかがうことができました。家族にとっては、今の姿が「どうしてこうなってしまったのだろう」と、頭では分かっている、今の状態が受け入れられないご家族もいらっしゃるのかもしれませんが、認知症のある方は、認知症になる前と後では、性格が大きく変わってしまった方もいらっしゃるかもしれません。私たちは、認知症で変わってしまったと思われる行動や言動にも、必ず原因や要因があると考えてケアをします。今までの生活の歴史や、好きでやっていたこと、一番思い出に残っていること、一番つらかったことなど、ご家族から何う情報をもとに、その人のことをひもとき、ケアのコツをつかんでいきます。ですから、今回は職員の知らない姿を少しでも見ることができればと思い、お写真をお願いいたしました。今回の懇談会だけではなく、お時間のある時に、お写真など思い出の品を見せていただくと、これからのケアの参考になると思います。

テノール歌手の  
高島信吾さんが2年  
ぶりに歌を聞かせてく  
ださいました！！

